



asambleas familiares_

◆ introducción_

La asamblea familiar es un mecanismo por el cual vamos a instaurar en nuestro hogar una manera de tomar decisiones democráticas, consensuadas y participativas. Basándonos en el respeto y la idea de que todos y todas somos iguales.

Una vez por semana se celebrará la asamblea familiar. Será siempre en el mismo día y a la misma hora. La asamblea familiar es prioridad absoluta, y esto debe ser respetado por todos los miembros de la familia. Los adultos que exponen esta actividad deberán ser el ejemplo perfecto y demostrar que la asamblea es muy importante y se convierte en parte clave de la relación familiar. No existirá una llamada de teléfono, una cita o un asunto de trabajo que esté por encima de la asamblea familiar. Por eso debe decidirse el día idóneo para ello.

Se repartirán las tareas para la asamblea familiar: está la persona que guarda la agenda durante la semana, la persona que preside la reunión y marca los pasos que se van dando (este puesto irá rotando cada semana para que todos puedan presidirla, a los niños les encanta), la persona que escribe las propuestas en la asamblea, la persona que prepara el lugar dónde se celebrará la asamblea... etc. Cuantas más personas participen en la asamblea más puestos deberemos otorgar, esto depende de lo grande que sea la familia.

** En caso de existir menores de 5 años, estos siempre participan en la asamblea pero no de un modo tan activo. Por ejemplo, no apuntarán cosas en la agenda o no participarán en el consenso de soluciones a conflictos, pero siempre serán escuchados y por supuesto asistirán.

La asamblea se celebrará en un lugar de la casa que sea lo suficientemente amplio para sentarnos en círculo y, si es posible, en el suelo. No deberán existir posiciones físicas de superioridad, debe ser algo horizontal y colaborativo. De ahí sentarnos en círculo y no de manera enfrentada.

Existirá una agenda que estará en un lugar de la casa de libre acceso para todas las personas (los niños y niñas a partir de los 5/6 años ya pueden participar también en esta parte de incluir propuestas en la agenda. Si no saben escribir pueden pedirle a un adulto que lo escriba por ellos/as). En esta agenda apuntaremos las propuestas que de manera personal queremos que se traten en la asamblea.

Deberán ser conflictos de convivencia o situaciones que impliquen a la familia. Por ejemplo, asuntos relacionados con las tareas del hogar, maneras de resolver conflictos frecuentes, etc... Siempre escribiré las propuestas desde el yo y sin un tono acusatorio y mucho menos ofensivo o denigrante.

Ej: "Estoy preocupada por los conflictos que ocasiona cada día recoger el baño y la ropa después de las duchas. Me gustaría que llegáramos a una solución juntos".

◆ **pasos de la asamblea_**

Nos colocamos en círculo en el espacio que hemos elegido para realizar la asamblea. La persona que preside la asamblea da la bienvenida a la asamblea de la familia XXXX (si queréis podéis llamaros por los apellidos o de alguna manera que os guste, a los niños /as siempre les hace mucha gracia esto y les da sensación de pertenencia).

Comenzamos con los turnos de GRATITUD. Cada miembro de la familia deberá agradecer una acción o varias que haya sentido por parte de otra persona de la familia en esa semana. Ej: "Agradezco que el otro día papá se quedara hasta que me dormí porque tenía miedo de la tormenta". Entonces, la persona a quién va dirigida esa gratitud deberá responder. Ej: " Gracias por darte cuenta del esfuerzo que supuso para mí, eres muy amable".

Si alguna persona no quiere agradecer nada, no obligamos. Se salta el turno y listo.

Después abriremos la agenda y repasamos los temas que se trataron en la asamblea familiar anterior para ver si se han resuelto (si es la primera asamblea, no hay lugar para este paso). Es decir: si las soluciones propuestas se han llevado a cabo y han sido satisfactorias. Si hay alguna cuestión que sigue siendo polémica, pasará al final del orden del día de la presente asamblea.

Después pasamos a leer la primera propuesta a resolver en la asamblea.

Ej: “Estoy preocupada por los conflictos que ocasiona cada día recoger el baño y la ropa después de las duchas. Me gustaría que llegáramos a una solución juntos”.

Una vez leída pasamos al paso de propuesta de soluciones. Hay una persona que escribirá todo lo que se proponga, sea lo que sea. Es importante que los adultos propongan también cosas un poco absurdas, sobre todo si hay niños muy pequeños, para que no tengan la sensación de que siempre tenemos las mejores propuestas o que ellos dicen “tonterías”. Eso nunca lo deberemos transmitir. Respeto ante todo.

Una vez se hayan apuntado todas las propuestas de solución pasaran por un filtro de cuatro ítems:

- ◆ relacionada con el tema_
- ◆ respetuosa_
- ◆ útil_
- ◆ razonable_

Si no pasa por alguno de los ítems, esa propuesta será rechazada. Pero no por los adultos, si no por las propias reglas de la asamblea (fijaos lo importante de este punto).

Una vez queden las opciones finales, se intentará llegar a un acuerdo conjunto de cual serla la elegida. Siempre que podamos evitaremos las votaciones. Es mucho mejor llegar a consensos.

Cuando la acción solo tenga que ser desarrollada por una persona de la familia será esta persona quien decidirá cuál es su propuesta de solución. Por ejemplo: José Luis nunca lleva su ropa sucia a la lavadora. Después de presentar este conflicto en la asamblea y de que todos y todas presenten sus propuestas de solución y pasados los 4 filtros, de esas resultantes será José Luis quien decida qué hará para resolver este conflicto. Aquí no llegamos a consenso.

Es muy importante que respetemos las elecciones de cada uno, aunque nos parezcan extrañas o las menos lógicas. Quizás cuando experimente las consecuencias lógicas de una “mala” decisión aprenderá muchísimo más que si nosotros le ordenamos. Y por supuesto, evitar el “te lo dije”.

Una vez hemos decidido cual es la solución elegida para ese conflicto lo apuntamos en la agenda y ahí es dónde quedará.

Una vez que hemos terminado este proceso con todos los conflictos propuestos en la agenda y ha quedado todo correctamente apuntado, volvemos a dejar la agenda en su sitio y nos disponemos a terminar la asamblea.

La asamblea siempre terminará con un actividad divertida en familia. Esta actividad podrá ser dentro de casa o en el exterior, pero requiere que sea realizada por la familia al completo y que tenga un carácter lúdico. Podemos establecer, por ejemplo, turnos de propuestas semanales para la actividad que cierra la asamblea (ej: juegos de mesa, coreografía en familia, hacer un pastel, paseo por el parque, escondite por casa, ir al cine, ir a la bolera, picnic en el exterior...).

Con cualquier pregunta, duda o sugerencia_

info@evaperea.es